

Hoe gaat coaching in zijn werk?

Coaching start met een oriënterend gesprek over de coachvraag en het coachdoel. Het aantal gesprekken en het ritme van de afspraken varieert, afhankelijk van de coachvraag en de werkwijze. Gemiddeld duurt een gesprek 1,5 tot 2 uur. De plaats van het gesprek leg je in onderling overleg vast. Bij voorkeur is dit een andere locatie dan de werkplek.

Hoeveel kost coaching?

Hou er rekening mee dat er heel diverse tarieven gevraagd worden. Prijzen variëren van €50 tot €200/uur. Informeer je dus vooraf goed over de kostprijs.

Coaching betaald door de werkgever?

Als werkgever heb je er baat bij dat medewerkers zich goed voelen op het werk én communicatie is hierbij essentieel. Via coaching ondersteun je de medewerker om hier resultaatgericht aan te werken en om meer zelfkennis op te bouwen.

Er is meer! ...

VIVO en haar partners, zoals de verschillende vormingsfondsen en HRwijs, zetten in op acties rond 'werkbaar werk'.

- Gratis 2-daagse opleidingen 'sterker op het werk door verbindende communicatie' voor medewerkers
- Gratis opleiding 'het opzetten van een stressbeleid in de organisatie' voor HR-verantwoordelijken
- Lerende en ondersteunende netwerken voor leidinggevendenden van medewerkers met een emotionele belasting
- Innovatieve arbeidsorganisatie in de ouderenzorg

Meer info



Vlaams instituut voor
vorming en opleiding
in de social profit

T 02 250 37 77

info@vivosocialprofit.org
www.vivosocialprofit.org

Sterker op het werk door verbindende communicatie

INDIVIDUELE COACHING



Vlaams instituut voor
vorming en opleiding
in de social profit

VIVO komt tussen in de kosten voor coaching rond verbindende communicatie op het werk

DOELGROEP

Niet-leidinggevenden die willen leren om beter/anders te communiceren met collega's, leidinggevenden, patiënten, cliënten, bewoners, vrijwilligers of bestuursleden.

TUSSEN-KOMST

De tegemoetkoming bedraagt maximum 100 euro per sessie (ongeacht de duur van de sessie). Per werknemer zijn er maximum 5 sessies vergoedbaar.

WAAR

Kies zelf je coach.

Wat is 'verbindende' communicatie?

Het is een invalshoek die zorgt voor een krachtige en respectvolle manier van communiceren, die helpt om echt naar de ander te luisteren en zelf ook gehoord en begrepen te worden.

Wat kan er zoal aan bod komen?

- contact krijgen met mensen waarmee dit niet zo goed lukt
- op een aanvaardbare manier nee zeggen
- communiceren zonder vooroordelen
- ook in moeilijke situaties jezelf kunnen handhaven
- feedback geven en ontvangen
- leren om hulp vragen
-

Waarom een externe coach inschakelen?

Coaching in een één-op-één relatie garandeert een leertraject op maat van de leervragen van de medewerker. Coaching gaat verder/ dieper dan opleiding en het aanleren van



vaardigheden. Het accent ligt op het vergroten van zelfkennis en op inzicht in hoe ervaringen uit het verleden een rol spelen in het huidige communicatiepatroon. Een externe coach werkt vanuit een onafhankelijke/neutrale positie. Dit biedt veiligheid.

Waar vind je een coach?

Op onze website tref je een lijst met coaches die werken vanuit verbindende communicatie én die vertrouwd zijn met de social profitsector. Je kan ook kiezen voor een coach die niet op deze lijst voorkomt.

TIP

Contacteer een paar coaches vooraleer een keuze te maken.